***Wertevertrag***

1. Ich bin bereit, alle Gruppenmitglieder zu respektieren und zu achten. Wenn ich nichts sagen kann, was die Gruppe voran bringt, dann sage ich gar nichts.

***Respekt***

1. Ich bin bereit, an den gesteckten Gruppenzielen und an meinen eigenen Zielen zu arbeiten.

***Bereitschaft zum Arbeiten***

1. Ich bin bereit, für die Sicherheit aller zu sorgen – sowohl körperlich als auchseelisch. Körperlich meint, fair zu spielen und mögliche Gefahren abzuwenden. Seelisch meint, die Gefühle einer Person nicht zu verletzen.

***Sicherheit***

1. Ich werde weder mich selbst noch andere niedermachen.

***Selbstachtung und Achtung der Anderen***

1. Ich werde das sagen, was mich stört und was ich gut finde. Dabei beachte ich die anderen Punkte des Wertevertrages.

***Offenheit***

1. Ich werde andere darauf hinweisen, wenn sie sich nicht an den Vertrag halten. Dafür wähle ich eine wertschätzende und positive Art und Weise.

***Offenheit***

1. Ich bin bereit, mich mit 100% meiner vorhandenen Energie für die Aufgaben und die Gruppe einzusetzen.

***Bereitschaft zum Arbeiten***

1. Freiwilligkeit

* Alle Teilnehmer/innen bestimmen den Grad der Herausforderung selbst.
* Niemand wird gezwungen etwas zu tun, was er oder sie nicht machen will.
* Wenn jemand an einer Aktivität nicht teilnehmen möchte, übernimmt der-/ diejenige andere Aufgabenbereiche, z. B. Sicherung und Unterstützung.
* Es ist jederzeit möglich in die Aktion einzusteigen, auch wenn man sich vorher aus individuellen Beweggründen für eine andere Aufgabe entschieden hat.
* Die Aufgaben der Gruppe ist es, sich gegenseitig Mut zuzusprechen.

***Freiwilligkeit***